

Vos contacts

Marie-Laure AUFFRET 06 73 81 31 12
Marie-Noëlle BOBAN 06 14 54 89 31
Laure GUILLAUME 06 16 87 73 46
Jean-Paul ROUSSEaux 06 67 77 87 10

Important

La participation aux promenades et randonnées implique l'adhésion à l'ASP + 45 ans, donnant droit aux autres activités : Badminton, tennis de table, gymnastique, aquagym, danse en ligne, etc.

Les heures indiquées sont celles des départs, n'oubliez pas d'être à l'heure, muni(e) de vos titres de transport.

En cas de grève de transport les sorties seront remplacées.
Pensez à avoir dans votre sac de quoi boire, de se protéger du soleil ou de la pluie, d'un masque et du gel hydroalcoolique

LA MARCHÉ C'EST L'PIED

R
A
N
D
O
E
N
N
E
S



P
E
D
E
S
T
R
E
S

Programme

Du 1^{er} Semestre 2026
(Du 19 Mars au 30 Juin 2026)

Jeudi 19 Mars 2026 Contact : Jean-Paul
Circuit : **Bords de Marne de Joinville le Pont au Perreux**
8 km **Départ : 13 h 30** Gare RER Pierrefitte - Arrêt du 150
Transport : 2 Tickets Zone Urbaine

Mardi 24 Mars 2026 Contact : Jean-Paul
Circuit : **Bois de Vincennes de Joinville le Pont au Château**
8 km **Départ : 13 h 30** Gare RER Pierrefitte - Arrêt du 150
Transport : 2 Tickets Zone Urbaine

Mardi 31 Mars 2026 Contact : Jean-Paul
Circuit : **Père Lachaise**
8 km **Départ : 13 h 30** Gare RER Pierrefitte - Arrêt du 150
Transport : 2 Tickets Zone Urbaine

Jeudi 09 Avr. 2026 Contact : Jean-Paul
Circuit : **Parc de Sceaux**
8 km **Départ : 13 h 30** Gare RER Pierrefitte - Arrêt du 150
Transport : 2 Tickets Zone Urbaine

Mardi 14 Avr. 2026 Contact : Jean-Paul
Circuit : **Bois de Boulogne de Porte Maillot à Porte St Cloud**
8 km **Départ : 13 h 30** Gare RER Pierrefitte - Arrêt du 150
Transport : 2 Tickets Zone Urbaine

Vacances de Pâques
Du 18 Avr. au 2 Mai 2026

Mardi 05 Mai 2026 Contact : Jean-Paul
Circuit : **Muguet de Orry la Ville à Seugy par le Bois Bonnet**
16 km **Départ : 9 h 30** Gare RER Pierrefitte - Arrêt du 150
Repas tiré du sac
Transport : Pass Navigo et arrêt à Survilliers pour prendre le supplément ?

Mardi 12 Mai 2026 Contact : Jean-Paul
Circuit : **Parc de Clichy les Batignoles ou Luther King**
8 km **Départ : 13 h 30** Gare RER Pierrefitte - Arrêt du 150
Transport : 2 Tickets Zone Urbaine

Mardi 19 Mai 2026 Contact : Jean-Paul
Circuit : **Parc de Kellermann**
8 km **Départ : 13 h 30** Gare RER Pierrefitte - Arrêt du 150
Transport : 2 Tickets Zone Urbaine

Mardi 26 Mai 2026 Contact : Jean-Paul
Circuit : **Parc de Sausset**
8 km **Départ : 13 h 30** Gare RER Pierrefitte - Arrêt du 150
Transport : 2 Tickets Zone Urbaine

Mardi 02 Juin 2026 Contact : Jean-Paul
Circuit : **Château d'Ecouen**
7 km **Départ : 13 h 30** Gare RER Pierrefitte - Arrêt du 150
Transport : aucun

Mardi 09 Juin 2026 Contact : Jean-Paul
Circuit : **Fort de Stains**
7 km **Départ : 13 h 30** Gare RER Pierrefitte - Arrêt du 150
Transport : aucun

Mardi 16 Juin 2026 Contact : Jean-Paul
Circuit : **Parc la Poudrerie de Sevrans**
9 km **Départ : 13 h 30** Gare RER Pierrefitte - Arrêt du 150
Transport : 2 Tickets Zone Urbaine

Mardi 23 Juin 2026 Contact : Jean-Paul
Circuit : **Parc de Saint Cloud**
9 km **Départ : 13 h 30** Gare RER Pierrefitte - Arrêt du 150
Transport : 2 Tickets Zone Urbaine

Mardi 30 Juin 2026 Contact : Jean-Paul
Circuit : **Les étangs de la reine Blanche**
9 km **Départ : 13 h 30** Gare RER Pierrefitte - Arrêt du 150
Transport : Pass Navigo et arrêt à Survilliers pour prendre le supplément ?

Vacances d'été
du 4 Juillet au 31 Août 2026
